



# みんなのいえ



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
		ヨガの日♪ (10:30~11:30)		レンタル講座 「タイプ別診断」♪ (10:30~12:00)		オープン日♪
8	9	10	11	12	13	14
		○楽なだっこのお話 (10:30~11:30)		☆おとなのための 読み聞かせ♪ (11:00~11:30)		
15	16	17	18	19	20	21
		オープン日♪		○きょうだい児の集い (10:30~12:00)	♡	◎子どもクッキング (10:00~13:00)
22	23	24	25	26	27	28
		○発達を考える集い (10:30~12:00)		☆発表会の日♪ (15:30~16:30)		*ひだまり おやこたんけん (至:甲山森林公園)
29	30	1	2	3	4	5
		*9月28日はひだまり おやこたんけん(秋)のため、甲山森林公園です。ぜひ、ご参加ください♪ ♡9月20日(金) 17:00~19:30 西宮たんぼほにて子ども食堂「みんなの食堂」を開催します。				
6	7	<b>みんなのいえ♪ 10:00~17:00</b> ♡子ども中心：子ども食堂(9月20日 17:00~19:30 至：西宮たんぼほ) ○おとな中心：きょうだい児の集い・発達を考える集い・楽な抱っこのお話・おとなの読み聞かせ ◎親子：子どもクッキング・ヨガの日 ☆子どもからおとなまで：野菜マルシェ・菜園活動(随時)				

## みんなのカフェ♪ ランチタイム 11:00~13:45 ティータイム 10:00~16:30

今月の「からだよろこぶ」メニュー

兵庫県産の露地野菜・米(丹波篠山と押部谷)と安心調味料 おにぎり2種(胡麻・海苔) 1つ100円  
 子どもランチ♪400円 おにぎりランチ♪600円 めぐみランチ♪1000円 手作りおやつ♪200円 離乳食♪200円  
 トゥリパーノさんの珈琲♪300円 ムレスナティーさんの紅茶♪300円 (めぐみランチご注文の方は100円)  
 今日の飲み物♪200円(炭酸が苦手な方はお申し出ください)

\*数量限定販売(予約優先です♪0798-21-0592) \*アレルギーはご相談ください

\*お持ち帰り始めます。(容器代100円・持ち帰り袋5円 お持ちいただいた場合、かかりません)

〒663-8107 西宮市瓦林町 1-10 <https://pokapoka2003.com>

Tel (0798)21-0592 (火・木・土 9:00~17:00)

\*火・木・土がだいたいオープン日です♪

\*最新の情報はインスタグラムでご確認ください

みんなのいえでやってみたいことなど、ぜひご意見をお寄せください

